La gazette du RAM

Hiver 2014-2015 / n°3

Le Relais Assistants Maternels a ouvert ses portes cette année. Certaines d'entre vous ont découvert ses activités et services. D'autres, j'espère, feront le pas en 2015 !

En attendant, je vous adresse de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi que mes meilleurs vœux pour l'année 2015 !

Cette année sera riche en projets et innovations. J'espère que vous y prendrez part et que les enfants que vous accueillez pourront ainsi en profiter; que ce soit en terme de socialisation et d'éveil au jeu pour eux que d'échanges de pratiques et de professionnalisation pour vous !

A très vite,

Wiebke

Votre situation change, pensez à informer le relais !
(déménagement, disponibilités, suspension d'agrément…)

Pour se réchauffer avec des saveurs réconfortantes, liées à l'enfance, rien de tel que le pain d'épices! Voici une recette que vous pourrez adapter selon votre goût.

Ingrédients:

- 250 g de miel
- 10 cl de lait chaud
- 100 g de beurre fondu
- 200 g de farine
- 1/2 sachet de levure
- 50 g de cassonade
- 1 œuf
- 1pincée de sel
- Quelques épices ou fruits secs: cannelle, gingembre, anis étoilé, noix, écorces d'orange…

Vous pourrez ensuite, avec les enfants, découper des formes avec des emporte-pièces ou former des bonhommes…

1) Mélanger le miel et le lait chaud
2) Ajouter le beurre fondu et la farine
3) Ajouter la levure, la cassonade, l'œuf et le sel
4) Doser les épices et les noix
5) Cuire 30- 35 minutes à 180- 200 °C

Lorsqu'il fait froid, nous aimons nous préparer des boissons chaudes comme des **tisanes ou infusions**. Nous pouvons en proposer aux bébés et jeunes enfants mais en prenant des précautions.

> Ne proposez jamais de thé car les reins de bébé sont trop fragiles et immatures pour supporter l'effet diurétique de la théine.

> Ne sucrez jamais la tisane. Rien ne sert d'habituer bébé au sucre.

>Proposez toujours des produits naturels comme des fleurs ou feuilles (pas de sirop de fleurs, huiles….) donc lisez la composition des sachets de tisane, que vous l'achetiez en supermarché ou en pharmacie ou demandez conseil au pharmacien.

> Pour faciliter la digestion: camomille, verveine, fenouil, anis, menthe…

> Pour faciliter l'endormissement ou le calme: fleur d'oranger, tilleul, camomille, verveine…

La tisane, sans ajout de sucre, peut remplacer l'eau plate mais en aucun cas le lait!

Le Droit Individuel à la Formation va disparaître en 2015 pour devenir le Compte Personnel de Formation. Les modalités d'entrée en formation seront donc modifiées et vous en serez informés.

En cas de déménagement, il vous faut prévenir le président du Conseil Général par courrier au moins 2 semaines avant la date prévue, en indiquant la date précise. La puéricultrice se déplacera à votre nouveau domicile dans un délai d'un mois.

En plus de la documentation, vous pouvez maintenant emprunter au RAM des CD pour **l'éveil musical** des tout- petits!

L'atelier « autonome »

vous est proposé dans les locaux du RAM chaque vendredi (dès le 9 janvier 2015) de 9h à 11h .

Vous disposerez du lieu pour vous rencontrer entre assistants maternels, pour pouvoir échanger et passer un moment privilégié et ludique. Vous y serez autonomes, avec ou sans les enfants que vous accueillez habituellement.

Lors du 1er atelier de l'année, nous programmerons ensemble le contenu des séances. Nous aurons besoin de toutes les idées!

Inscription par mail ou par téléphone.

Jour de neige

Illustrations Jo Moon

Ed. Gründ

Non!

J. Ashbé

Ed Ecole des loisirs

Roulé le loup!

P. Gay- Para, H. Micou

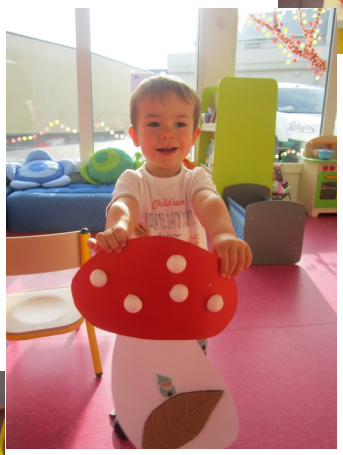
Ed Didier Jeunesse

Retour en images sur les animations du RAM

J.L. Aubert, psychologue:

« C'est parce qu'il est associé au plaisir que le jeu se révèle être le moyen d'apprentissage le plus performant. »

L'enfant explore le monde des adultes, reproduit des scènes de vie quotidienne et apprend ainsi la socialisation.



Le jeu donne à l'enfant accès à l'intelligence, au raisonnement, à la compréhension.

Atelier « bien- être » du 10/12/2014

Relais Assistants Maternels
de la Communauté de Communes du Bernavillois
23 rue du Général Jean Crépin
80370 Bernaville
Tel: 06.64.62.02.23
Mail: ram.bernavillois@pep80.fr

Les évènements de l'hiver à retenir:

	ATELIERS D'EVEIL	ATELIERS CONTES à Bernaville	ATELIERS AUTONOMES à Bernaville	ATELIERS SENSIBILISATION à Bernaville	FORMATION à Bernaville
JANVIER	-lundi 12 à Fienvillers -mardi 13 à Candas -lundi 19 à Bernaville (de 9h30 à 11h30)	-mardi 20 de 9h30 à 11h30	-vendredi 9: **choix des thématiques du trimestre** -vendredi 16 -vendredi 23 -vendredi 30 (de 9h à 11h)	**-«Les p'tits chefs »,** le mercredi 7 de 9h30 à 10h30 **-Le CPIE** le mercredi 14 de 9h à 11h30	
FEVRIER	-lundi 9 à Fienvillers -mardi 10 à Candas -lundi 16 à Bernaville (de 9h30 à 11h30)	-mardi 17 de 9h30 à 11h30	-vendredi 6 -vendredi 13 -vendredi 20 (de 9h à 11h)	**-« Bien- être »,** le mercredi 4 de 9h30 à 11h30	
MARS	-lundi 9 à Fienvillers -mardi 10 à Candas -lundi 16 à Bernaville (de 9h30 à 11h30)	-mardi 17 de 9h30 à 11h30	-vendredi 13 -vendredi 20 -vendredi 27 (de 9h à 11h)	**-« Les p'tits chefs »,** le mercredi 11 mars de 9h30 à 10h30	-samedi 14 -samedi 28 (de 8h à 12h et de 13h à 17h)

Certains ateliers, comme les ateliers de sensibilisation, sont ouverts aux parents de jeunes enfants. Vous pouvez transmettre ces informations aux parents- employeurs qui seraient intéressés.

Inscrivez- vous, s'il vous plaît, au préalable, par téléphone ou par mail, pour la bonne organisation des activités.