

## PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX « SUD OUEST ACTIF »



Lundi au vendredi de 9h à 17h  
Permanence les mardis jusque 19h



03 75 14 05 29



[sudouestactif@epissos.fr](mailto:sudouestactif@epissos.fr)

## PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX « SUD OUEST ACTIF »



### Nos partenaires



Service apportant de l'information, des conseils et du répit  
aux personnes aidant un proche au quotidien.

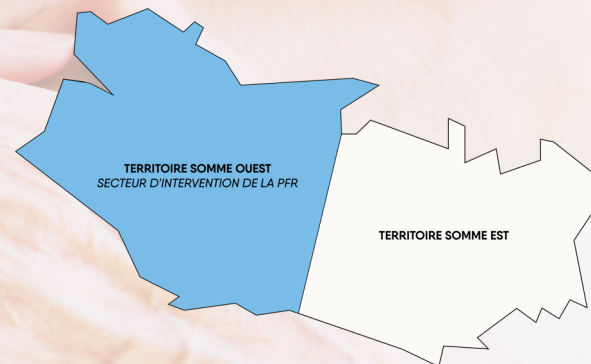
Joignable du lundi au vendredi de 9h à 17h

Permanence les mardis jusque 19h

03 75 14 05 29 - [sudouestactif@epissos.fr](mailto:sudouestactif@epissos.fr)

Locaux : 1 rue de la Justice, 80290 Poix-de-Picardie

# ● LA PLATEFORME DE RÉPIT « Sud Ouest Actif »



## Missions

C'est un service créé afin d'apporter de l'information, du soutien, des conseils, du répit et de la formation aux personnes qui aident un proche au quotidien.

Notre Plateforme de Répit fait intervenir nos professionnels : **psychologues, assistants de soins en gérontologie et assistants de service social**. Ses locaux sont situés à Poix-de-Picardie.

## Public ciblé

Elle s'adresse aux aidants accompagnant un proche souffrant de la **maladie d'Alzheimer, de maladies apparentées, de maladies chroniques, de maladies neurodégénératives (Parkinson, sclérose en plaques, suite AVC ...)**, en perte d'autonomie et résidant sur le bassin Somme Ouest.

## L'aidant familial

Il joue un rôle primordial pour la personne âgée :

- Aide dans la perte d'autonomie
- Assiste dans les soins
- Préserve la qualité de vie et la sécurité
- Retarde son entrée en institution

## Actions proposées

- **Répit à domicile**
- **Temps d'écoute et d'information** à domicile offrant un moment d'appui et de rencontre
- « **Café-Partage** » en groupe avec possibilité de programmation **d'entretiens individuels**
- **Formation des aidants**
- **Temps culture** favorisant le lien social du couple aidant/aidé
- **Information et orientation** des aidants vers les solutions de répit existantes
- **Réunions de synthèse** trimestrielles
- **Permanence téléphonique**
- **Planning d'accompagnement** modulable et construit en fonction des actions menées par les partenaires sur le territoire
- **Souplesse sur les plages horaires d'intervention** au domicile afin de pouvoir accompagner le couple aidant/aidé sur des fins d'après-midi (maximum 19h)

## LES OBJECTIFS



**Soutenir, écouter, conseiller, orienter et accompagner** les aidants au regard des problématiques rencontrées dans l'accompagnement du proche malade.



**Informier et orienter** vers les partenaires médicaux, sociaux ou médico-sociaux.



**Proposer des activités** favorisant le répit de l'aidant et permettant de maintenir les acquis des personnes aidées au travers d'un projet d'accompagnement élaboré avec l'aidé et l'aidant.



**Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle** entre l'aidant et l'aidé et proposer des activités permettant au couple aidant/aidé de se retrouver dans un espace autre que celui de la maladie.



**Proposer de la formation et du soutien de groupe** pour aider les aidants à travers des stratégies d'adaptation face à l'évolution de la pathologie de leurs proches.



**Eviter l'épuisement et dédramatiser les services de répit**, les professionnels de la plateforme sont amenés à se déplacer au domicile des personnes sur l'ensemble du territoire.